

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE POLO ROMANIAN WATER-POLO FEDERATION

Str. Vasile Conta nr. 16  
020954 București, ROMÂNIA  
Tel: (+4021)3170918  
E-mail: [office@frpolo.ro](mailto:office@frpolo.ro)  
[www.frpolo.ro](http://www.frpolo.ro)



ANEXA 2

## Programa, Tematica și Perioada Cursului național pentru formarea și perfecționarea arbitrilor de polo pe apă 2022

**Seminar cu tematica:** Statutul și Regulamentele Federației Române de Polo

**Seminar cu tematica:** Instrucțiunile de aplicare a Regulamentului de Polo pe Apă stabilite la Școlile și Competițiile internaționale de Polo pe Apa și Regulamentul Jocului de Polo pe Apă (Terenul de joc și echipamentul, Portile, Mingea, Castile, Echipele și înlocuitorii, Oficialii, Arbitrii, Arbitrii de poarta, Cronometrarii, Secretarii, VAR, Durata jocului, Time-out-urile, Inceperea jocului, Modul de marcarea a unui gol, Reluarea jocului după gol, Lovituri de poarta, Lovituri de colț, Lovituri neutre, Lovituri libere, Faulturi simple, Faulturi sanctionate cu eliminare, Faulturi sanctionate cu lovitura de pedeapsă, Lovituri de pedeapsă, Greseli personale, accident, ranire și imbolnavire, Instrucțiuni pentru uzul celor doi arbitrii, Semnalizarile utilizate de oficiali)

**Seminar cu tematica:** Conduita arbitrului de polo și abordarea psihologică a meciului

**Seminar cu tematica:** Modelarea pregătirii tehnico-tactică în funcție de maniera de arbitraj

**Seminar cu tematica:** Maniera de arbitraj pe plan internațional

**Seminar cu tematica:** Formarea, perfecționarea și promovarea arbitrului de polo

### Locurile, datele și orele de organizare pentru Cursuri și Examene:

- 1) **FOCȘANI**, Bazinul acoperit de înot didactic (pentru Focșani)  
CURS: Joi, 19.05.2022/Ora 17.00; EXAMEN: Vineri, 20.05.2022/ora 09.00
- 2) **ORADEA**, Bazinul acoperit Crișul (pentru Oradea și Arad)  
CURS: Luni, 23.05.2022/Ora 17.00; EXAMEN: Marți, 24.05.2022/ora 20.30
- 3) **CLUJ NAPOCA**, Bazinul acoperit al Universității Tehnice Cluj Napoca (pentru Cluj Napoca și Alba Iulia)  
CURS: Vineri, 27.05.2022/Ora 19.00; EXAMEN: Sâmbătă, 28.05.2022/ora 09.00
- 4) **TG. MURES, Baza Weekend** (pentru Târgu Mureș și Alba Iulia)  
CURS: Sâmbătă, 28.05.2022/ora 18.00; EXAMEN: Duminică, 29.05.2022/ora 09.00
- 5) **BUCUREȘTI**, Facultatea de Drept a Universității din București (Sala Stoicescu, Etj 1), B-dul Kogalniceanu 36-46 (pentru București, Târgoviște, Focșani și Brașov)  
CURS: Sâmbătă, 04.06.2022/Ora 10.30; EXAMEN: Sâmbătă, 04.06.2022/Ora 17.00

### **OBSERVAȚII:**

- 1) Cei interesați se pot înscrie pentru participarea la Curs și susținerea Examenului în oricare dintre orașele menționate mai sus.
- 2) Datele, orele și locurile organizării Cursurilor și Examinărilor pot fi modificate ca urmare a apariției unor factori neprevăzuți. Perioada organizării va fi MAI-05 IUNIE și NU va putea fi schimbată.

**Coordonator Curs,  
Radu MATACHE**

**Președinte CCA,  
Mihai Bălănescu**